

# ASSISTANTE DE VIE AUX FAMILLES

## FORMATIONS

- 2019:** Préparation Titre Pro Assistante De Vie aux Familles « RSMA-R » St-Pierre  
Sport au quotidien  
Assurer la sécurité de la caserne  
**Sauveteur Secouriste du Travail / SST**
- 2015:** Certificat de Formation Générale « Collège Joseph Bédier » St-André

## STAGE PROFESSIONNELS

- 2019:** Volontaire stagiaire Aide à Domicile « RSMA-R » St-Pierre (10 mois)
- 2014:** Vendeuse en prêt à porter « Kiabi » St-André (1 semaine)
- 2016:** Couturière « Ciseau D'or » St-André (2 semaines)

## COMPETENCES

- ✓ **Entretien l'habitat** : l'entretien et le nettoyage ménage, vitres vaisselle,
- ✓ **Assurer** l'hygiène et le confort corporel toilette, tenue vestimentaire du lit, entretien.
- ✓ **Soutenir la personne** : sur le plan moral écouter attentivement, favoriser une bonne communication
- ✓ **Mettre en place des activités** : chant, discussion
- ✓ **Préparer** : et aider à la prise des repas
- ✓ **Change** : les draps et refaire les lits
- ✓ **Préparer** : les aliments épluchage, lavage ou réaliser le repas de la personne
- ✓

## CENTRES D'INTERET

🚲 Faire du Vélo